

Consejería prematrimonial

Manual y cuestionario para parejas

Fe, convivencia, familia e intimidad.

Seis encuentros para conversar antes de casarse.

Consejería prematrimonial

Seis encuentros · 60 preguntas · Acuerdos para la vida en común

Nombres: _____

Consejero/a: _____ Fecha: _____

Para qué sirve

Reconocer expectativas, conversar sobre diferencias y decidir acuerdos antes de casarse. Es una guía pastoral de conversación; no es un diagnóstico, un examen para aprobar la boda ni una garantía de éxito.

Cómo trabajar

Realicen seis encuentros de 60 a 75 minutos, uno por tema. Antes de cada encuentro, respondan por separado en un cuaderno. Después escuchen sus respuestas sin interrumpir y elijan dos o tres asuntos para profundizar. Pueden responder: «lo tengo claro», «necesitamos hablarlo» o «prefiero tratarlo a solas». No hay puntuación.

Durante cada encuentro

Dediquen unos minutos a una lectura bíblica y oración voluntaria; conversen sobre las preguntas, practiquen el ejercicio y escriban un acuerdo concreto. Lo pendiente continúa en otra sesión. No es necesario resolverlo todo el mismo día.

Privacidad y libertad

El consejero debe explicar antes de comenzar cómo manejará la confidencialidad, sus límites legales y las entrevistas individuales. No obliguen a mostrar respuestas privadas ni detalles traumáticos. Nadie debe casarse por presión familiar, religiosa, económica o por un embarazo.

Entrevista individual antes de comenzar

El consejero conversa por separado con cada persona: ¿Tienes miedo de discrepar o de posponer la boda? ¿Hay amenazas, humillaciones, golpes o control del dinero, teléfono o amistades? ¿Has recibido presión sexual o reproductiva? ¿Puedes pedir ayuda sin represalias? No respondan estas preguntas frente a la pareja si no es seguro.

Cuándo detener la conversación conjunta

Si aparece violencia, coerción o miedo, prioricen una evaluación individual y apoyo especializado. No lo traten como un desacuerdo de comunicación ni impongan reconciliación o revelaciones. Ante peligro inmediato, busquen los servicios de emergencia de su localidad. La fecha de la boda puede esperar.

Fe y expectativas

Encuentro 1 de 6

Génesis 2:24; Efesios 5:21. Lean estos textos pensando en unidad, responsabilidad y cuidado mutuo.

1. ¿Por qué quiero casarme contigo y por qué ahora? ¿Qué razones dependen de una decisión libre y cuáles de presión externa?
2. ¿Qué significa para cada uno el compromiso matrimonial y cómo se verá en la vida diaria?
3. ¿Qué lugar tienen Dios, la oración, la Biblia y la iglesia en nuestras decisiones? ¿Qué diferencias de fe debemos conversar?
4. ¿Qué espero que cambie después de la boda? ¿Estoy esperando que el matrimonio resuelva un problema que ya existe?
5. ¿Qué valoro de ti y qué diferencia real necesito aprender a respetar sin intentar cambiar tu personalidad?
6. ¿Qué entendemos por fidelidad, lealtad y respeto? ¿Qué conductas romperían la confianza?
7. ¿Cómo tomaremos decisiones cuando no estemos de acuerdo? ¿Qué haremos si alguien usa la Biblia o la autoridad espiritual para imponer su voluntad?
8. ¿Qué planes tenemos para los próximos cinco años: vivienda, estudios, servicio, trabajo o mudanzas?
9. ¿Qué espacio necesitamos para descanso, amistades, intereses propios y tiempo de pareja?
10. ¿Hay alguna duda importante sobre casarnos que todavía no hemos dicho? ¿Podemos hablarla sin miedo?

Ejercicio

Cada uno escriba tres expectativas. Comparen qué es compartido, qué se puede negociar y qué necesita más conversación.

Acuerdo y asunto pendiente

Comunicación y conflictos

Encuentro 2 de 6

Santiago 1:19; Efesios 4:25-32. La escucha y la verdad requieren respeto, también cuando hay desacuerdo.

11. ¿Cómo aprendí a expresar enojo, tristeza y necesidades? ¿Qué hago cuando me siento herido/a?
12. ¿Qué temas evitamos y qué suele pasar cuando intentamos hablar de ellos?
13. ¿Cómo sabré que me has escuchado? ¿Puedo resumir tu punto de vista antes de responder?
14. ¿Qué señales indican que necesitamos una pausa? ¿Cómo acordaremos cuándo retomar la conversación sin usar el silencio como castigo?
15. ¿Qué límites pondremos a gritos, insultos, burlas, amenazas y discusiones en público?
16. ¿Cómo pediré perdón de forma concreta y qué cambio demostrará que asumo responsabilidad?
17. ¿Cómo repararemos una mentira o una promesa incumplida? ¿Qué necesitaría la persona afectada para recuperar confianza?
18. ¿Qué diferencia hay entre perdonar, reconciliarse y volver a confiar? ¿Aceptamos que la confianza necesita hechos y tiempo?
19. ¿Cómo responderemos al estrés, la frustración, el cansancio y las crisis sin descargarlos sobre el otro?
20. ¿A quién acudiremos si un conflicto se repite? ¿Podemos aceptar ayuda sin verlo como fracaso?

Ejercicio

En un desacuerdo pequeño, una persona habla dos minutos y la otra resume lo escuchado. Cambien roles; luego formulen una petición concreta, sin acusaciones.

Acuerdo y asunto pendiente

Familias, amistades y límites

Encuentro 3 de 6

Génesis 2:24; Romanos 12:18. Formar un hogar nuevo requiere límites y relaciones cuidadas.

21. ¿Qué patrones de mi familia quiero conservar y cuáles no quiero repetir en nuestro hogar?
22. ¿Qué experiencias de pérdida, separación o conflicto familiar influyen en mí? ¿Qué prefiero trabajar de forma individual?
23. ¿Cómo organizaremos visitas, celebraciones y vacaciones con ambas familias?
24. ¿Qué decisiones serán de la pareja y cómo responderemos a la intromisión de familiares?
25. ¿Qué ayuda económica o de cuidado esperan nuestras familias? ¿Qué podemos ofrecer sin comprometer nuestro hogar?
26. ¿Cómo protegeremos nuestras amistades y al mismo tiempo cuidaremos la confianza de pareja?
27. ¿Qué límites acordaremos con exparejas? Si hay hijos previos, ¿cómo respetaremos la coparentalidad y las responsabilidades existentes?
28. ¿Qué compartiremos de nuestros conflictos con familiares, amigos o líderes? ¿Qué mantendremos privado sin aislarnos de ayuda?
29. ¿Cómo manejaremos redes sociales, mensajes, fotografías y dispositivos? ¿Cómo distinguiremos transparencia voluntaria de vigilancia o control?
30. ¿Qué diferencias culturales, costumbres o tradiciones necesitamos comprender antes de convivir?

Ejercicio

Eliján un límite familiar necesario. Redacten juntos cómo comunicarlo con respeto y quién lo hará.

Acuerdo y asunto pendiente

Dinero, trabajo y hogar

Encuentro 4 de 6

Lucas 14:28; Filipenses 2:4. Planificar incluye recursos, tiempo y una distribución justa de responsabilidades.

31. ¿Cuáles son nuestros ingresos, deudas, ahorros, bienes y obligaciones reales? ¿Hay compromisos económicos que aún no hemos explicado?
32. ¿Qué aprendimos sobre ahorrar, gastar, prestar y dar? ¿Dónde chocan nuestros hábitos?
33. ¿Cuál será nuestro presupuesto de vivienda, alimentos, transporte, salud, ahorro, ofrendas y ocio?
34. ¿Cómo organizaremos las cuentas y el acceso al dinero? ¿Qué autonomía tendrá cada uno y cómo evitaremos el control económico?
35. ¿Qué compras o préstamos requieren conversación previa? ¿Cuánto destinaremos a emergencias?
36. ¿Cómo pagaremos la boda y la vivienda sin asumir obligaciones que no podemos sostener?
37. ¿Qué horarios, viajes y metas laborales tiene cada uno? ¿Cómo protegeremos el descanso y el tiempo juntos?
38. ¿Quién cocinará, limpiará, hará compras y organizará citas, pagos y cuidados? ¿Cómo repartiremos también la planificación invisible?
39. ¿Cómo cambiará ese reparto si alguien pierde el empleo, enferma, estudia o cuida a un familiar?
40. ¿Qué asuntos patrimoniales, seguros o compromisos de matrimonios anteriores requieren asesoría profesional antes de casarnos?

Ejercicio

Hagan un presupuesto con cifras reales y una semana de tareas. Asignen responsables y fecha para revisar si la distribución funciona.

Acuerdo y asunto pendiente

Salud, hijos y cuidados

Encuentro 5 de 6

Gálatas 6:2. Acompañar implica escuchar, compartir responsabilidades y reconocer cuándo se necesita ayuda profesional.

41. ¿Qué condiciones de salud física o emocional afectan nuestra vida cotidiana y qué apoyo necesitamos compartir de manera segura?
42. ¿Cómo cuidamos sueño, alimentación, actividad física y descanso? ¿Qué hábitos queremos construir?
43. ¿Existe consumo de alcohol, drogas, apuestas u otra conducta que esté causando daño? ¿Qué ayuda concreta se necesita antes de la boda?
44. ¿Deseamos tener hijos? ¿Qué haremos si nuestras respuestas o tiempos son diferentes?
45. ¿Qué sabemos sobre planificación familiar? ¿Cómo elegiremos, con orientación sanitaria y sin presión, un método acorde con nuestra salud y convicciones?
46. ¿Cómo afrontaríamos un embarazo no previsto, dificultades de fertilidad o una pérdida gestacional sin culpar al otro?
47. ¿Qué opciones estaríamos dispuestos a considerar si no pudiéramos tener hijos? ¿Podemos conversar sin prometer decisiones que aún no comprendemos?
48. ¿Cómo criaríamos a los hijos: educación, fe, límites, disciplina sin violencia y relación con las familias?
49. ¿Cómo repartiremos cuidados nocturnos, permisos laborales, gastos y responsabilidades si llegan hijos? ¿Qué red de apoyo tenemos?
50. ¿Cómo nos acompañaremos ante discapacidad, enfermedad prolongada, envejecimiento o duelo, sin que todo el cuidado recaiga en una persona?

Ejercicio

Escriban un plan básico de apoyo: personas de confianza, servicios de salud y tareas a compartir. Identifiquen una consulta pendiente.

Acuerdo y asunto pendiente

Intimidad y sexualidad

Encuentro 6 de 6

1 Corintios 13:4-7; Efesios 5:21. El cuidado mutuo excluye presión y violencia. Ningún texto bíblico justifica obligar a tener relaciones sexuales.

- 51.** ¿Qué mensajes recibimos sobre el cuerpo, el sexo y el placer? ¿Cuáles nos generan miedo, vergüenza o expectativas poco realistas?
- 52.** ¿Qué esperamos de la noche de bodas y de la vida sexual? ¿Podemos aprender con paciencia, sin exigencias de rendimiento ni comparaciones?
- 53.** ¿Podemos decir «no», «hoy no», «más despacio» o «detengámonos» sin culpa ni represalias? ¿Cómo confirmaremos que ambos deseamos continuar?
- 54.** ¿Cómo hablaremos de diferencias de deseo y frecuencia sin imponer cuotas, usar el sexo como moneda de cambio o presionar al otro?
- 55.** ¿Qué gestos de afecto nos hacen sentir queridos y qué límites o preferencias queremos comunicar? ¿Podemos disfrutar cercanía sin que deba terminar en sexo?
- 56.** ¿Qué necesitamos conversar sobre salud sexual e infecciones de transmisión sexual? ¿Consultaremos qué pruebas y medidas de prevención corresponden a cada uno?
- 57.** ¿Cómo reaccionaremos si hay dolor, dificultad sexual o ansiedad? ¿Podemos detenernos y buscar atención sin culpas ni ridiculización?
- 58.** ¿Qué acuerdos necesitamos sobre pornografía, masturbación, mensajes íntimos y privacidad? ¿Respetaremos que ninguna imagen se tome o comparta sin consentimiento?
- 59.** ¿Hay experiencias previas, heridas o preocupaciones que deseo abordar con ayuda? ¿Podemos hablar de lo relevante sin interrogatorios, exigir detalles ni comparar parejas?
- 60.** ¿Cómo cuidaremos la intimidad cuando haya estrés, embarazo, posparto, enfermedad o cambios del cuerpo? ¿Cómo decidiremos juntos sobre anticoncepción y prevención?

Ejercicio

Cada uno complete: «Me siento cuidado/a cuando...», «Necesito que respetes...» y «Me gustaría aprender...». Compartan solo lo que puedan conversar con seguridad.

El consentimiento debe ser libre y puede retirarse en cualquier momento, también dentro del matrimonio. El silencio o la presión no equivalen a un sí. La atención sanitaria y el apoyo psicológico complementan el acompañamiento pastoral. [1, 2]

Acuerdo y asunto pendiente

Acuerdos antes de la boda

Revisión conjunta con el consejero o la consejera

No necesitan pensar igual en todo. Sí necesitan poder hablar con libertad, conocer sus diferencias y actuar con responsabilidad. No usen la cantidad de respuestas coincidentes para decidir si una relación es segura.

Lo que ya acordamos

Anoten tres decisiones concretas sobre convivencia, dinero, familias o intimidad.

Lo que sigue pendiente

Incluyan los desacuerdos que no deben aplazarse hasta después de casarse.

La ayuda que vamos a buscar

Indiquen la consulta pastoral, médica, psicológica o legal que necesitan; quién la solicitará y cuándo.

Nuestra próxima revisión

Fecha: _____ Con quién: _____

Para quien acompaña

Escuche a ambos sin tomar partido automático ni imponer roles. Revise cambios observables, no solo promesas. Si hay dudas importantes, proponga más tiempo y apoyo; no presione para mantener la fecha de la boda. No use el perdón para exigir volver a una situación insegura. Esta guía no sustituye atención especializada.

Fuentes de apoyo

[1] OMS. Definición de salud sexual: bienestar, respeto y ausencia de coerción.

[2] CDC. Getting Tested for STIs: consultar qué pruebas corresponden.

Fuentes sanitarias en inglés; síntesis en español. Consultadas el 21 de octubre de 2026. Las referencias bíblicas son propuestas de lectura, no citas textuales.